

МЕНЮ

Дата 12.12.2023

ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Омлет натуральный | 110 | 199,5 | 130 | 235,8 |
| Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный | 20 | 16,50 | 25 | 20,62 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Какао с молоком | 150 | 91,00 | 180 | 109,60 |
| Груша | 100 | 47,50 | 120 | 56,40 |

2-й ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Сок яблочный осветленный | 100 | 56,00 | 100 | 56,00 |

ОБЕД

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|--------------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Салат из свеклы с черносливом | 40 | 52,60 | 60 | 78,90 |
| Борщ сибирский | 165 | 135,60 | 200 | 164,40 |
| Тефтели рыбные с соусом (50/15) | 65 | 92,5 | 80 | 113,84 |
| Рагу овощное | 110 | 129,8 | 130 | 161,20 |
| Напиток лимонный | 150 | 85,90 | 180 | 103,60 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Булочка "Творожная" | 60 | 175,00 | 70 | 204,17 |
| Кефир с лактулозой | 180 | 118,0 | 200 | 131,1 |

УЖИН

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Запеканка картофельная с мясом отварным | 160 | 298,5 | 200 | 373,1 |
| Дополнительный гарнир: томаты консервированные в собственном соку | 25 | 20,20 | 25 | 20,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 53,20 | 180 | 65,5 |
| Мармелад | 20 | 66,70 | 20 | 66,70 |